

先日梅雨入りが発表されました。学生さんは登下校大変ですが、農家の方には恵みの雨。ジメジメしますが、気持ちは晴天で頑張りましょう。

### 龍桜高校3年介護実習

2階の調理実習で材料を買いに行きました。



ゴーヤみそ炒め

### ～ 新聞作成 ～

学校や先生に込めたそれぞれの思いを新聞として作成しました。それほどパソコンを触ったことがないと言いながらも、短い時間で仕上げてくださいました。施設内に掲示しておりますので、是非ご覧ください。



### ★ レクリエーション ★

5週間の介護実習の中にレクリエーションの時間を設けています。学生さんみんなで知恵を出し合って、御利用者の為に楽しい時間を提供してくれていますよ。



具材をそろえておいしいすき焼きができるかな？

#### 【編集後記】

本日姪っ子の3才の誕生日。子供に手がかからなくなった私にとって唯一の癒し。日に日に成長していく姿に感動や笑顔をもらってます。 (まゆりん)

里の便り 6月号 (第142号)

発行日：平成29年6月7日

発行所：介護老人保健施設 希望の里

編集者：荒竹 真由美

### バスハイク【城山公園】



初夏のような暑い1日でしたが、しっかり水分補給を行いながら満面の笑顔でハイ、ポーズ!!車4台で帰りは海沿いをドライブ。「海の匂いがする～」と視覚、嗅覚フル回転でした。



この歳で遠足に行けるとは思わなかった～!



「昔、孫と来た思い出がある」と記憶がよみがえり…にっこり笑顔♪



大正5年生まれの101歳。元気の秘訣は…

食べる事!!箸使いもスムーズで『完食』



### ～ 褥瘡を予防するために ～



体位の工夫に便利なクッションです。



顎が上がらないようにクッションで工夫します



ポリステレンビーズ ※手洗い可!!

肌触りが優しく形を変えられます。

#### 【編集後記】

8年前「吉本に行く」と大阪へ行った息子が現在4人のパパとなり、今年の5月に無事？鹿児島に帰ってきました。親子して子供にメロメロの親バカぶりを発揮しながら楽しく生活しています。(超親バカ母)

里の便り 6月号(第142号)

発行日:平成29年6月7日

情報提供者:3階スタッフ

編集者:荒竹 真由美