

めっきり春めいて色とりどりの花々がきれいに咲きましたね。一方花粉症で苦しむ方々もいらっしゃるのではないのでしょうか。目のかゆみ、鼻のぐしゅぐしゅに悩まされますね。

寿司バイキング



たくさん食べて下さいね~♪



ありがとう

口いっぱいほおばってます！



おいしいわ~♪

「こんなに食べきれるかな？」



作品介绍：通所（寺本潔明様）

平成29年2月 寺本潔明様 作



於「希望里」
天降川邊泉館房
何縁翁媪曾公堂
笑談歡語歡聲切
團樂依稀興頗長

【読み下し】

アメリガワノホトリセンカンノホウ

天降川の邊泉館の房

ナンエンゾ オウオウコウド ウンキュイス

何の縁ぞ翁媪公堂に会す

ショウダクンゴクワンセイイシキナリ

笑談歡語歡聲切なり

ダンランイキトシテキョウスコフ ルナガシ

團樂依稀として興頗る長し

【言葉の意味】

・泉館：温泉のある公館

・房：部屋

・扇：年老いた男性

・媪：年老いた女性

・公堂：公の大きな建物

・歡語：打ち解けて話し合う

・團樂：親しい者の楽しい集い

・依稀：親わしげな様

・興頗長：楽しみ、面白味が大変多い

★希望の里を思って作っていただきました★

【編集後記】

長男祝卒業！来月よりいよいよ社会人です。鹿児島を離れ、い場所へと旅立ちます。不安はありますが、自立して責任ある大人になってほしいと願う母です。

里の便り 3月号 (第139号)

発行日：平成29年3月12日

発行所：介護老人保健施設 希望の里

編集者：荒竹 真由美

～春日和の散歩～



開花を貯めて貯めいるつぼみたち

カメラを向けると
自然とこのポーズ（笑）



「散歩に行きますよ～」の声かけに、我先にの精神で自走して来られ、帰る時もお二人トップでした。



外の空気をたくさん吸い込みリフレッシュできたことでしょう。

いつでもほしいこの笑顔!!

来月初めにはお花見会もありますので、晴天を祈って、またお散歩しましょうね♪

～ある日の生活リハ～



訓練はしっかりとこなし、ちぎり絵にも真剣に取り組んでいます



他の人に負けないよう筋力をつけます



希望の里ではリハビリの時間のみではなく、生活の中での動作全てをリハビリとした取り組みを行っています。在宅での生活を見据えながらできることを増やし、できたことに感動して1日でも早く在宅生活を送れるよう頑張りましょう。

【編集後記】

唯一自慢であったパワフル度が年を重ねるたびに低下し気弱になっている今日この頃…。皆さん、どうぞ私に慈愛の心で接して下さい。（ストロベリー）

里の便り 3月号（第127号）

発行日：平成29年3月12日

情報提供者：3階スタッフ

編集者：荒竹 真由美 🌸