

明けましておめでとうございます。御利用者・御家族に寄り添いながら、一番幸せな生活を送れるようお手伝いしていきます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



## もちつき



きれいな丸餅できあがり～☆



## 初詣



お賽銭を入れて今年のお願ひ事を神頼み！そして絵馬を取り付けました。



娘さんと一緒に…

一生懸命リハビリして、今年も元気いっぱい頑張りますよ！！

### 【編集後記】

このたび、心機一転…数年ぶりに髪をバツサリ切りました。短くすると若返る??と言いますが、長男も今春巣立つことだし、私にもこれから春がくるかなあ (笑) (まゆりん)

里の便り 1月号 (第137号)

発行日：平成29年1月11日

発行所：介護老人保健施設 希望の里

編集者：荒竹 真由美

口からご飯を食べられるようになりました!!

### 本日のメニュー



キザミ食なのでわかりにくいですが...

- ・ ごはん（おかゆ）
- ・ 味噌汁
- ・ 豚肉の香味炒め
- ・ 水菜のドレッシング和え
- ・ りんごのコンポート

藤山ツギ様 (87歳)



おいしかねえ~

完食



嚥下状態もよく、ご本人の希望で1日1食から始まり、現在では毎食口から食べていておやつも美味しく頂いております。車椅子もリクライニング式から普通型に変更して少しずつ自走できるようになりました。



## 8020運動（80歳でも20本の自歯を）

表彰されます



崎山カスミ様 (84歳)

みごてなあ~!!

何を眺めているのかと思ったら



2階食堂から見えるイチョウの木でした!

黄色いじゅうたん。風情有りますネ♪

### 【編集後記】

毎年行われる松城会の忘年会では新人余興が大変盛り上がります。仕事終了後の練習の成果がでていて笑い笑いの楽しい時間でした。

(チョコちゃん)

里の便り 1月号 (第137号)

発行日：平成29年1月11日

情報提供者：2階スタッフ

編集者：荒竹 真由美