

「家での介護の困りごと」をテーマに、移乗・移動、排泄、認知面の3つのグループに分けて、11月13日（日）に介護教室を開催しました。職員から個々にあったアドバイスにご理解いただき、またご家族間での意見交換の場となり、有意義な時間となりました。

## （移乗・移動面）



「車椅子の機能（フットレストの開閉など）を使うことで、こんなに楽に移乗の介助が出来るですねー。」（I様娘）

## （排泄面）



「以前は上手にオムツをあてられず、夜中に着替えさせたりと大変だったけど、コツを掴んでからは漏れることなく、本人も自分も安心して眠れるようになりました。」（F様妻）

「オムツによってこんなに吸収量が違うんだとびっくりしました。」（U様息子夫婦）

# 文化祭

素敵な作品の展示が色々ありましたが、今年は何といたってもご利用者の素晴らしい姿・笑顔がたくさん見られました。文化祭の様子、作品の一部をご紹介します。



蛇皮線（三味線）の演奏は名人級。この日に合わせて、約1ヶ月前から練習を重ねてきました。



昔から慣れ親しんだ曲（おはら節）が流れ出すと、身体が反応してしまった



## 【作品集】

今年の作品は毛糸を使ったものが多かったです。まだまだ手先は器用ですね。



## 職員紹介



テイクアの介護職員として12月1日より入职しました「塚田真純」さんです。

明るく笑顔の素敵な元気ママさんです。

みなさん宜しくお願いします。

## 【編集後記】

金メダルを獲得した日本体操選手を身近に観てきました。演技して筋肉隆々の姿には本当に圧巻でした。でも…僕のお腹はぜい肉だらけだー！（苦笑）

（ノブ君）

里の便り 12月号（第136号）

発行日：平成28年12月9日

発行所：介護老人保健施設 希望の里

編集者：町田博邦



# いこもち作り



よ〜く混ぜ合わせます

← お店で売ってるみたいに上手にできたあ☆



内園忠夫様



有島重秋様



年越しそばにはまだまだ早いので、昔おやつで食べていた『いこもち』と『そばがき』を作りました。お口直しに7月に漬け込んでいた『らっきょう』も食べました。

うまいっ!!



有島さんは、入所時から胃瘻での食事でしたが、現在は補水ゼリーやプリンなど食べられています。今日は味見でそばがきを上手に食べていましたよ♪

## ～文化祭に向けて～



おはら節・炭坑節の練習風景



できあがり



### 【編集後記】

職員旅行で草津温泉に行ってきました。紅葉と雪景色がミスマッチなようでとても幻想的な風景に感激しました。

里の便り 12月号(第136号)

発行日:平成28年12月6日

情報提供者:3階スタッフ

(ぱ一子) 編集者:荒竹 真由美